

18 maggio “Quando il dolore è l’inferno necessario al benessere” Quando siamo preda dello sconforto o del dolore fisico abbiamo un solo desiderio: che passi subito. Tuttavia il dolore, fisico o emotivo, è spesso il viatico necessario alla salute; la “medicina amara” che fa guarire. [F. Rossi & L. Ventisette]

25 maggio “il Dolore è nostro amico: il ruolo del dolore nel travaglio” Il dolore del parto non è una punizione, bensì un compagno di viaggio che permette a mamma e bambino di vivere un’esperienza unica.. Eppure va conosciuto, per poter essere affrontato. Scopriamo insieme come renderlo una grande risorsa e quali metodi di analgesia naturale possono aiutarci [M. Giorgi & L. Ventisette]

8 giugno “Scegli ciò che mangi” Light? Integrale? Senza zuccheri? senza colesterolo? Oggi scegliere cosa mangiare è diventata un’impresa. Soprattutto perché spesso non sappiamo leggere o interpretare nel modo corretto etichette o denominazioni negli alimentari che mettiamo nel carrello. Un incontro dedicato ad acquistare in modo consapevole, evitando prodotti poco salutari o addirittura nocivi. [A. Cremonini]

CHI SIAMO

STUDIO ACTION è un centro interdisciplinare di professionisti che si dedicano al benessere emotivo, cognitivo, relazionale e fisico di persone, gruppi e organizzazioni; i nostri professionisti operano individualmente o in sinergia in funzione degli obiettivi e/o delle esigenze dei nostri clienti.

Relatori degli incontri di primavera 2016

- **Dott. Gabriele Bovina**
Medico-Chirurgo
esperto in Agopuntura e Medicina cinese
- **Dott.ssa Alessandra Cremonini**
Biologa Nutrizionista - Naturopata Esperta in Naturopatia Pediatrica
Master in Alimentazione e dietetica Vegetariana
- **Dott.ssa Melinda Giorgi**
Ostetrica
- **Dott. Stefano Restani**
Medico-Chirurgo
Specialista in Dermatologia - Medico esperto in Omeopatia ed Omotossicologia
- **Dott. Federico Rossi**
Fisioterapista
- **Dott. Alessandro Paselli**
Manager-Coach-Consulente organizzativo
- **Dott.ssa Lara Ventisette**
Psicologa-Psicoterapeuta
Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la sede di **STUDIO ACTION** in Via Prati 1/3 a Ponte Ronca di Zola Predosa (Bo). Per ogni incontro è richiesto un contributo di 15€ - Prenotazione obbligatoria al cell:

348.8749291

info@studioaction.it - www.studioaction.it